

PIIRILEIRI 28.5.2022

OHJELMA

10.00 – 10.30 livo Cup palkintojen jako Vieremän kunnantalolla Myllyjärventie 1, 74200 Vieremä.

10.30-12.00 **Harjoitus 1** livon areenalla. Kimmoisuus ja ketteryys. Juomapullo ja lenkkivarusteet.

12.00-13.00 Lounas ravintola Liiterissä seisovasta pöydästä 10 €/henkilö, osallistujia pyydetään varaamaan tasaraha palvelun sujuvoittamiseksi.

13.00-15.00 **Harjoitus 2**. Sauvaharjoitus, peruskestävyys.

Ilmoittautuminen 19.5.2022 mennessä osoitteeseen: viereman.koitto@gmail.com .

Ilmoita samalla mahdolliset erikoisiruokavaliot.

Lisätietoja tarvittaessa: Mika Suomalainen 0405230313

Tervetuloa Vieremälle!

Vieremän Koitto