

Pohjois-Savon Hiihtokauden avaus ja piirileiripäivä Leppävirralla 28.10.2023

Pohjois-Savon Hiihto ry järjestää yhteistyössä seurojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa hiihtokauden avauksen Leppävirralla, jossa ohjattua harjoitustoimintaa nuorisolle, Salomonin suksiesittelyä, Swixin voiteluopastusta ja syysparlamentti. Hyppää rohkeasti mukaan koko päivän ohjelmaan tai huoltajana liity mukaan kokoukseen, tuote-esittelyyn ja voitelukoulutukseen.

Ohjelma

9.00 Kokoontuminen Hotellin aula

9-11 Hiihtoharjoitus Hiihtoareena vapaa: taito, nopeus
(Salomon suksitestaushmahdollisuus)

10.30-11.30 Salomon Racing tuotteiden luento Vokkola kabinetti

11.30-12.30 Lounas Vesileppis

12.30 Syysparlamentti Vesileppis Areena (sääntömääräiset asiat)

13-15 Saliharjoitus Vesileppis Areena: pelit, kuntopiiri,
telinevoimistelu

13-15 Swix voitelukoulutus Vesileppis Areena

15.00 Hiihtokauden avauspäivän päätös

15.00 - Hopeasompaikäisille suositellaan omatoiminen perinteisen harjoitus Hiihtoareenalla ja nuoremmille omatoiminen uinti Vesileppis Kylpylässä.

Leiripäivän hinta: 25 €/urheilija, joka sisältää ohjatut harjoitukset (hiihto- ja saliharjoitus) ja lounaan Vesileppiksessä.

Ilmoittautuminen leiripäivään: Piirin kotisivujen kautta 23.10.2023 mennessä

Tiedustelut: Jani Tikkanen, puh: 0503512568